



## PRÉVENTION ET SUIVI MÉDICAL DU SPORTIF SPORT SANTÉ

# ÉLECTRO-CARDIOGRAMME TEST D'EFFORT VO<sub>2</sub> MAX

PEPS 01

14 rue de la Grenouillère  
01000 BOURG-EN-BRESSE

07 68 52 45 07

pepscms@gmail.com

Antenne d'OYONNAX

CENTRE HOSPITALIER HAUT BUGEY  
1 route de Veyzat, 01100 OYONNAX

06 84 78 68 04



# L'ÉTABLISSEMENT D'UN CERTIFICAT DE SUIVI MÉDICO-SPORTIF EST UTILE POUR :

- Contrôler la santé du sportif et son aptitude à la pratique sportive, selon son niveau, son âge et le type de pratique
- S'assurer de l'absence d'anomalie cardiaque électrique lors d'un effort maximum
- Explorer le métabolisme énergétique du sportif et définir son état de forme
- Aider à la performance, optimiser l'entraînement
- Mesurer la consommation maximale d'oxygène et appréhender la capacité aérobie/anaérobie
- Mesurer les capacités physiques et la récupération pour une réadaptation désirant reprendre une activité physique et les accompagner dans une reprise d'activité adaptée



# **ÉQUIPEMENTS TECHNIQUES DU "PEPS"**

## **PÔLE D'ÉVALUATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

### **"PIERRE SEIGNEMARTIN"**

- Des machines adaptées aux différentes disciplines sportives
- Un ordinateur central double écran pour électro- cardiogramme et mesure des échanges gazeux
- Un appareil de mesure de la V02 max
- Un tapis de course
- Un vélo ergométrique
- Un ergocycle à bras
- Un support Cyclus pour les cyclistes



